

DNLA MSS

Ledelses Stress Analyse

Målgrupper

- Alle medarbejdere i brancher og professioner med et generelt højt stressniveau, så som flyveledere, topledere, lærere, kirurger mv.

Anvendelse

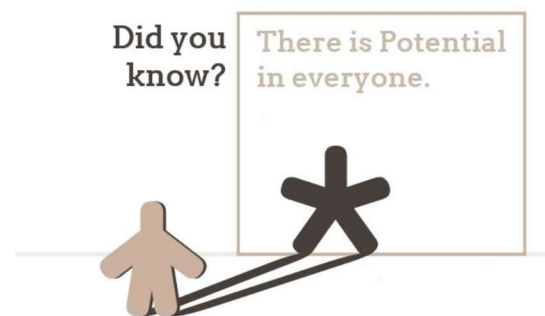
- Stressforebyggelse, sundhedspolitik
- Evaluering af nuværende stressbelastning
- Som grundlag for support og rådgivning i personlige og professionelle krisesituationer
- Udbrændthed, og forebyggelse af udbrændthed
- Firmsundhedsprogrammer

Tilgængelige rapporter

- Rapport til deltager
- Rapport til opdragsgiver, for support og tiltag til stressreduktion (udleveres kun såfremt deltageren giver sit udtrykkelige tilsagn)
- Rapport til lægefaglig specialist (terapeut, firmalæge, kredslæge)
- (udleveres kun såfremt deltageren giver sit udtrykkelige tilsagn)

Indhold

- Måling af 6 typer af professionel stress:
 - Indflydelse fra arbejdsmiljø og arbejdsvilkår
 - Subjektivt oplevede stress indikatorer
 - Socialt miljø / organisation / kompensation
 - Symptomer på akut stress
 - Symptomer på kronisk stress
 - Ændringer i personlighed og adfærdsmønstre



Antal udsagn/spørgsmål: 150

Tidsforbrug: ca. 50 min.

Tilgængelige versioner:
D - UK - NL

DNLA MSS: Merværdi

Adskillige faktorer i et individs erhvervsmæssig og/eller private miljø kan føre til forhøjet belastning og et forhøjet stressniveau. Disse faktorer har tendens til at forstærke hinanden - en ond cirkel, som i sidste ende kan resultere i fuldstændigt tab af evnen til at arbejde. Stressfaktorer kan ofte ikke fjernes helt fra jobbet. Imidlertid kan man lære at håndtere pres og stress, og hvordan man håndterer krævende situationer positivt med gennemførelsen af MSS!

MSS værktøjet kan kombineres perfekt med DNLA Social Kompetenceanalyse. Kombinationen af de to værktøjer medfører et holistisk syn på den aktuelle situation, og identifikation af sammenhængen mellem de forskellige faktorer.

**I god form til jobbet, og til livets udfordringer
med DNLA Human Resources Expert Systems!**

